



## Speisenkarte für die Woche vom 09.09. bis 13.09.

### MONTAG, 09.09.

GERICHT 1: HÄHNCHENBRUSTFILET "TOSCANA" 1; 7; 9; 39; 46

In einer feinen Tomatensauce gegart, mit Mozzarella Scheiben belegt, überbacken und zusammen mit Reis serviert: ein leckerer Start in die neue Woche.

GERICHT 2: PILZ PFANNE 1; 7; 9; 13

Ergänzt wird die Pilzpfanne mit Chinakohl und roten Linsen.

---

### DIENSTAG, 10.09.

GERICHT 1: FISCHGRATIN 1; 3; 4; 7; 9

Wir servieren die gratinierten (überbackenen) Filets auf Gemüsestreifen und reichen dazu Rosmarienkartoffeln.

GERICHT 2: KARTOFFEL – SPINAT – AUFLAUF 7

Das Gericht wird mit jungem Gaudakäse überbacken.

---

### MITTWOCH, 11.09.

GERICHT 1: CHILI CON CARNE 9; 13; 36; 42

Chili mit Fleisch – ein Gericht mit Kidneybohnen und Rinderhackfleisch.

GERICHT 2: CHILI SIN CARNE 9; 13; 36

Chili ohne Fleisch – die gleiche Zubereitung, nur ohne Fleisch.

---



## DONNERSTAG, 12.09.

### GERICHT 1: SCHMETTERLINGSSTEAK 1; 3; 7; 10; 43

Schön paniert und frisch gebraten werden die Schweine Steaks mit einer Pilz-Rahm-Sauce und Kroketten serviert.

### GERICHT 2: VARIATIONEN VOM GEDÜNSTETEN GEMÜSE 1; 6; 7; 9

Pilzsauce und Kroketten komplettieren das Gericht.

---

## FREITAG, 13.09.

### GERICHT 1: SPAGHETTI 1; 3; 7

Hierzu reichen wir tomatisiertes Gemüse und geriebenen Parmesankäse

### GERICHT 2: ROTE LINSEN SUPPE 5; 6; 9

Kichererbsen, Möhren und Kartoffeln bringen Geschmack und Farbe in das Gericht.

---

ZU ALLEN GERICHTEN GEHÖREN EIN NACHTISCH,  
FRISCHER SALAT MIT 2 DRESSINGS ZUR AUSWAHL,  
SOWIE FRISCHES OBST, TAFELWASSER, KAFFEE UND  
TEE.

Liebe Gäste, um über Inhaltstoffe und mögliche Allergene besser informiert zu werden, findet Ihr hinter jedem Gericht Zahlen, welche Euch Auskunft geben. Was sie bedeuten, findet Ihr im Aushang.  
Gerne könnt Ihr auch das Küchenteam fragen.