



Speisenkarte für die Woche vom 16.09. bis 20.09.

MONTAG, 16.09.

GERICHT 1: PAPRIKA PFANNE 1; 9; 43

Frische Paprika und frisches Mett lecker verarbeitet und zusammen mit Reis serviert: so geht Wochenanfang!

GERICHT 2: FETTUCCINE 1; 3; 7; 9

Zu den roten (tomatisierten) Pasta reichen wir lecker zubereitete Pilze in einer feinen Sauce.

- Als *Fettuccine* werden kleine Bandnudeln bezeichnet, schmaler als die bekannten Tagliatelle und immer mit Zusätzen, welche die Farbe bestimmen.
-

DIENSTAG, 17.09.

GERICHT 1: FISCHFILET UNTER EINER MANDELKRUSTE 1; 3; 4; 5; 7; 8

Die feinen Filets werden auf Blattspinat zusammen mit Salzkartoffeln serviert.

GERICHT 2: GEMÜSE RATATOUILLE 6; 7

Unser frisch zubereitetes Gemüse bekommt heute kulinarische Gesellschaft von gebratenen Gnocci.

MITTWOCH, 18.09.

GERICHT 1: CHICKEN PASTA 1; 3; 7; 46

Streifen von frisch gebratener Hähnchenbrust und eine Komposition von Rucola, Basilikum, Knoblauch und Kirschtomaten werden auf Spaghetti serviert.

GERICHT 2: TORTILLA 3; 6; 9

Farbenfrohes Gemüse und Kartoffeln sind die sichtbaren Zutaten in dieser spanischen Eierspeise.



DONNERSTAG, 19.09.

GERICHT 1: SAUERBRATEN 6; 9; 10; 42

Scheiben vom selbst marinierten Rindfleisch servieren wir zusammen mit einem feinen Sößchen, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln.

GERICHT 2: CURRY MIT REIS 9

Brokkoli und Lauch sind die mit sanfter Schärfe abgeschmeckten Zutaten dieses vegetarischen Gerichtes.

FREITAG, 20.09.

DIE BESCHÄFTIGTEN DER EL PUENTE GMBH BETEILIGEN SICH AN DER DEMO IN HILDESHEIM

Wir bereiten aus diesem Anlaß Lunchpakete für Euch vor.
Bitte tragt Euch in die Liste ein, ob Ihr ein vegetarisches oder ein normales
Lunchpaket mitnehmen möchtet.
Obst steht ebenfalls bereit und Jede(r) kann sein Packet individuell ergänzen.

ZU ALLEN GERICHTEN GEHÖREN EIN NACHTISCH,
FRISCHER SALAT MIT 2 DRESSINGS ZUR AUSWAHL,
SOWIE FRISCHES OBST, TAFELWASSER, KAFFEE UND
TEE.

Liebe Gäste, um über Inhaltstoffe und mögliche Allergene besser informiert zu werden, findet Ihr hinter jedem Gericht Zahlen, welche Euch Auskunft geben. Was sie bedeuten, findet Ihr im Aushang.
Gerne könnt Ihr auch das Küchenteam fragen.