

## Rezept für Kokos-Eis

*Dieses Eis ist nicht nur vegan, sondern auch natürlich gesüßt!*

### Für 2 Portionen

**400 g gefrorene Früchte** (für die Süße sollten auf jeden Fall Bananen dabei sein) in einer Küchenmaschine mit Messereinsatz oder einem leistungsfähigen Mixer zerhacken. Nach und nach **400 g Kokosmilch** hinzufügen und weitermixen, bis eine cremige Masse entstanden ist. Nach Bedarf süßen und mit **Kokos-Chips** garnieren.

### **Tipp:**

Wenn ich es nicht schaffe, Bananen noch aufzubrauchen, bevor sie schlecht werden, friere ich sie einfach ein. Dann habe ich immer einige für Kokos-Eis parat.

**grün & fett** = Produkte sind bei El Puente erhältlich  
**schwarz & fett** = diese Zutaten werden zusätzlich benötigt



### **Kontakt:**

EL PUENTE GmbH  
Lise-Meitner-Str. 9  
D-31171 Nordstemmen

Tel.: +49 (0) 5069 3489 0  
Fax: +49 (0) 5069 3489 28

E-Mail: [info@el-puente.de](mailto:info@el-puente.de)  
Web: [www.el-puente.de](http://www.el-puente.de)